



## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (北九州・小倉)

今の自分のフォームに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、ビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (北九州・小倉)

開催日 2022/7/1

受付開始 11:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(12:00 - 14:00) 21,600円  
【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(15:30 - 17:30) 21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 2人

開催場所 あさの汐風公園 (JR小倉駅新幹線口より徒歩5分) 入り口噴水トイレ前付近に着替えて集合

住所 福岡県北九州市小倉北区浅野3丁目3番地

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/70161>

### MAP

