



都心でファルトレク！～楽しみながら鍛えよう～

スタミナとスピードを同時に効率よく強化できる練習方法「ファルトレク」を、サロモンランニングアンバサダーの吉田香織さんが実践！

イベント名	都心でファルトレク！～楽しみながら鍛えよう～
開催日	2022/5/15
受付開始	9:00～
申込料	5月15日イベント参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	千鳥ヶ淵公園児童遊園・菊池一雄「自由の群像」
住所	東京都千代田区麹町1-2 千鳥ヶ淵公園内
主催者	SalomonOutdoorJapan

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/70124](https://moshicom.com/70124)



MAP

