



## 動画で分析！ランニングフォーム改善講座

ランニング中のフォームを動画で撮影して、改善ポイントを見つけます。その後、フォーム作りの講座を行い、再度、動画で撮影して講座前後の比較を行います。

ご自身のランニングフォームを知りたい、改善したいという方にオススメです！

イベント名	動画で分析！ランニングフォーム改善講座
開催日	2022/7/10
受付開始	15:20 ~
申込料	動画で分析！ランニングフォーム改善講座 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/70090>

