



【7/2(土),24(日)】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走

ご要望により開催！走り込み30km走！足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！北海道マラソン対策やウルトラマラソンの練習にも！日影が多く走りやすいコースです^^ 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【7/2(土),24(日)】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走
開催日	2022/7/2 ~ 2022/7/24
受付開始	6:50 ~
申込料	【7/2(土)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 【7/2(土)】すごー練「サブ4」クロカン30km走 3,500円 【7/24(日)】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/70032

