

# がんばれゆうすけ1k×5本（5分00秒・4分30秒・4分15秒）@代々木公園

フルマラソン3時間切り～4時間切りを目指す方の練習会です。1k5本

ペースは5分00秒・4分30秒・4分15秒 休憩3分00秒

フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	がんばれゆうすけ1k×5本（5分00秒・4分30秒・4分15秒）@代々木公園	
開催日	2022/8/21	
受付開始	7:30～	
申込料	1k×5本	5分00秒ペース 1,500円
	1k×5本	4分30秒ペース 1,500円
	1k×5本	4分15秒ペース 1,500円
支払方法	クレジット決済	
参加定員	16人	
開催場所	代々木公園	
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1	
主催者	がんばれゆうすけ	
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69975">https://moshicom.com/69975</a>	



## MAP

