がんばれゆうすけ1k×5本（5分00秒・4分30秒・4分15秒）@代々木公園

フルマラソン3時間切り～4時間切りを目指す方の練習会です。 1k5本
ペースは5分00秒・4分30秒・4分15秒 休憩3分00秒
フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	がんばれゆうすけ1k×5本（5分00秒・4分30秒・4分15秒）@代々木公園
開催日	2022/8/21
受付開始	7:30 ～
申込料	1k×5本※５分00秒ペース 1,500円 1k×5本※４分30秒ペース 1,500円 1k×5本※4分15秒ペース 1,500円
支払方法	クレジット決済
参加定員	16人
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69975

MAP