がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒・4分50秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3-3.5の方向けの練習会です。 代々木公園の1.16Kのコースを17周＋400m走ります。計20.12K
周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K4分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ 1K4分50秒ペース ペーサー 西谷綾子さん

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒・4分50秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2022/7/3
受付開始	7:30 ～
申込料	20K(1K 4分30秒ペース) がんばれゆうすけ 2,000円 20K（1K4分50秒ペース） 西谷綾子さん 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	27人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69973

MAP