



TRAIL TUNE ~ノボりで差をつける！2022春~

今回はノボりを徹底攻略！

ノボりの走り方のレクチャーを軸に、ノボりにまつわる実践的な講習多めです。

後半は坂ダッシュしてワークアウト！！

ひとりではなかなかできないことも仲間と一緒にだと楽しくできますよ。

ノボりの効率的なカラダの使い方を身につけてトレイルランニングをもっと楽しもう！

イベント名	TRAIL TUNE ~ノボりで差をつける！2022春~
開催日	2022/5/15
受付開始	8:30 ~
申込料	参加チケット 2,000円 参加チケット(20歳以下) 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	Sapporo Experience Base
住所	北海道札幌市中央区宮の森2条16丁目12 - 1
主催者	Libra Blue Sheep
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69955

