



【Runnerのための体の使い方講座】体幹編

今回は「体幹強化」で走力UP！あなたの眠っている能力を引き出します。
『なぜ腕を振ると脚が出るのか？』もご説明します。

イベント名	【Runnerのための体の使い方講座】体幹編
開催日	2022/6/19
受付開始	15:00 ~
申込料	Runnerのための体の使い方講座体幹編 無料
住所	埼玉県さいたま市北区東大成町1-612-3
主催者	Fuku Run

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/69910](https://moshicom.com/69910)

