【Runnerのためのカラダ使い方講座】膝編

「どうして膝が痛くなるの？」 正しくカラダを使うことで痛みを出さないカラダを作る事が出来ます。今回は膝の痛みついてお話しします。

イベント名	【Runnerのためのカラダ使い方講座】膝編
開催日	2022/5/29
受付開始	15:00 ～
申込料	Runnerのための体の使い方講座 膝編 無料
住所	埼玉県さいたま市北区東大成町1-612-3
主催者	Fuku Run
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69903

MAP