



【5/28(土)7:30～】すごー練「サブ4」15kmB-UP走

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【5/28(土)7:30～】すごー練「サブ4」15kmB-UP走
開催日	2022/5/28
受付開始	7:20～
申込料	【5/28(土)7:30～】すごー練「サブ4」15kmB-UP走 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	14人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/69873>

