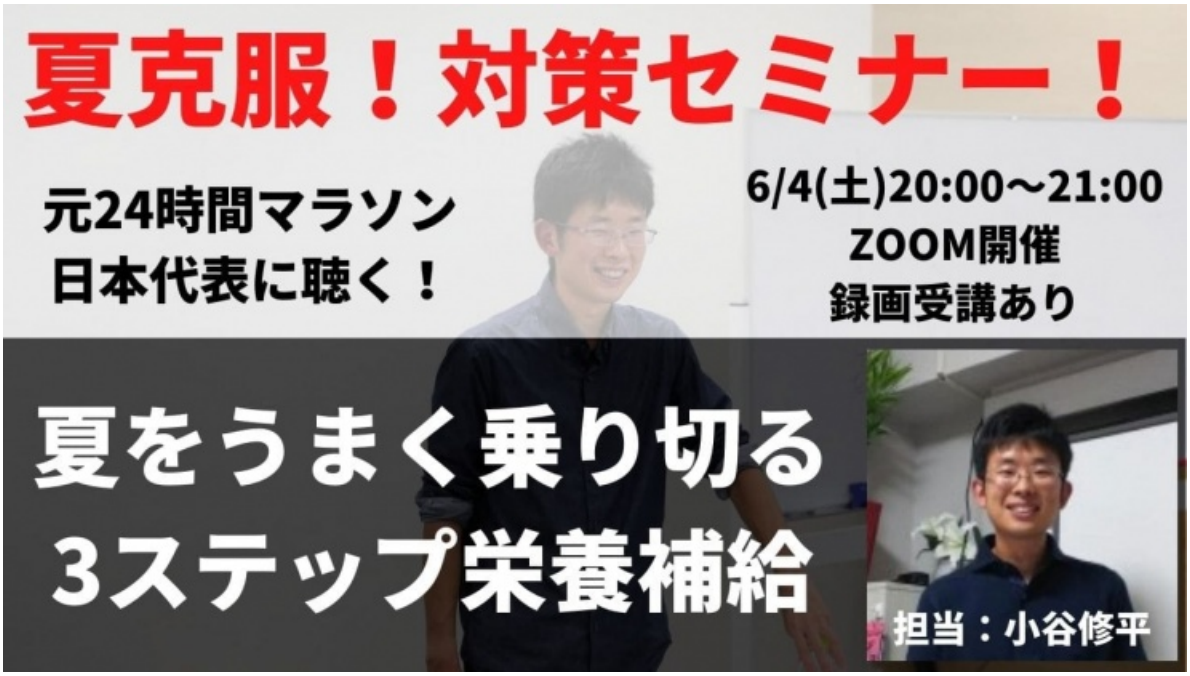

夏克服対策セミナー！梅雨から夏を気持ちよく走る3ステップ栄養補給

【テーマ】夏が苦手な方に朗報！梅雨から夏を気持ちよく走る3ステップ栄養補給ランニング中の補給（電解質と水分）貧血対策抗酸化（夏に発生しやすい疲労への対策） 講師は小谷修平さん。24時間で250km以上走る元日本代表ウルトラランナー。長い距離を失速せず走るノウハウに強みがあるため、フル、ウルトラ、ロングトレイル、トライアスロン（ミドル～）のような長い距離を目標とするお客様に選ばれています。

イベント名	夏克服対策セミナー！梅雨から夏を気持ちよく走る3ステップ栄養補給
開催日	2022/6/4
申込料	当日受講(録画データ共有有り) 2,500円 後日録画受講 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69866