



【サブ4】5/8(日)「15kmビルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「15kmビルドアップ走+1000m×2本」を実施します。9時00分開会、9時45分頃ランメニュースタート予定です。
この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります！ぜひご参加ください！

イベント名 【サブ4】5/8(日)「15kmビルドアップ走+1000m×2本」@駒沢公園

開催日 2022/5/8

受付開始 8:45 ~

申込料 サブ4グループ
: 5分30秒/km 5分00秒/km 2,000円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/69863>



MAP

