



## 【マラソン完走基礎プログラム】VientoRC大阪城公園ランニング練習会

「走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。マラソンに向けた基礎体力の養成とフォームの構築を目指します。個別のレベルに合わせたプログラムですのでみんなで楽しく練習をこなすことができます。初心者から上級者までの幅広いランナーの柔軟・筋力・フォーム作り・栄養を個別にサポートしております！素敵なランニングライフを送るために楽しく仲間と触れ合う練習会を目指します。

イベント名 【マラソン完走基礎プログラム】VientoRC大阪城公園ランニング練習会

開催日 2017/5/28

受付開始 9:45 ~

申込料 Vientoランニング練習会 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 大阪城東外堀北

住所 大阪府大阪市中央区大阪城 3

主催者 Viento Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/6985>



### MAP

