



2022北海道マラソン・ギリギリ完走部 第3回走行会&サウナ

2022北海道マラソンで完走を目指している方の練習会です。距離は短いですがアップダウンが多く、心肺トレーニングと着地衝撃に強い脚を作ることを目的とします。ペースはゆっくりで、ショートカットもありなので初心者の方でもご参加いただけます。ランニングのあとはサウナとアイシングで疲労回復を。

イベント名	2022北海道マラソン・ギリギリ完走部 第3回走行会&サウナ
開催日	2022/5/14
受付開始	13:30 ~
申込料	参加チケット 1,600円
支払方法	会場払い
開催場所	SAMメディカルフィットネス&サウナ
住所	北海道札幌市中央区南一条西十九丁目1 4
主催者	SAM sauna & fitness
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69813



MAP