



【あと1名】ひざ痛・股関節・足の痛みを改善する走り方クリニック 初心者～中級者対象【2時間・4名】

ひざ痛・股関節・足の痛みがあるランナーにお勧めです。長い距離を走ると膝や足が痛くなる、違和感が出る、またケイレンする。これらの原因はフォームとからだの改善です、そのコツをお伝えします。理解を深めるためにスマホやメモをご用意いただき撮影し今後の練習に役立てるような講習会です。お会いできることを楽しみにしています。

イベント名 【あと1名】ひざ痛・股関節・足の痛みを改善する走り方クリニック
初心者～中級者対象【2時間・4名】

開催日 2017/5/21

受付開始 8:45 ~

申込料 ひざ痛・股関節・足の痛みを改善する走り方クリニック 4,000円

支払方法 会場払い

参加定員 4人

開催場所 大乘寺丘陵公園内

住所 石川県金沢市長坂町ヲ3 1 3

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/6972>

MAP

