【TSS】<初心者歓迎>とことんフォームつくり（下り）特化とホカ試し履き

交野山のコースを舞台にしたフォーム改善の講習会です。重心の正し方や楽に登る方法、バランスよく下る方法などを経験豊富な講師がわかりやすく伝えます。BeforeとAfterの動画を撮影して見比べていただきます。様々なサプリ、ジェルもご用意します。シューズやインソールの貸し出し（試し履き）もあり。距離は１５ｋｍ程度。★講師＝TSS伊藤

イベント名	【TSS】<初心者歓迎>とことんフォームつくり（下り）特化とホカ試し履き
開催日	2022/5/29
受付開始	7:45 ～
申込料	参加チケット（超早割） 2,300円 参加チケット（超早割）サプリセット 3,300円 参加チケット（早割） 2,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ＪＲ片町線「四条畷駅」
住所	大阪府大東市学園町
主催者	teamsirius_ito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69710

MAP