



## 【ECOフォーム練習会】走り方改革2-重心移動応用・全身の連動を作り出す-腕振り編-

リニューアルを重ねてきた「ECOフォーム練習会-走り方改革」効率的に 楽に速く 走るために次シーズンに向けて2022年度も行います！ 2021年度に上手く行った方もリベンジに燃える方もまた始動しましょう

イベント名	【ECOフォーム練習会】走り方改革2-重心移動応用・全身の連動を作り出す-腕振り編-
開催日	2022/5/8
受付開始	8:40 ~
申込料	走り方改革 9:00-11:00 (先着35名まで残り2名) 3,000円 走り方改革 14:00-16:00 (先着35名まで残り18名) 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/69689>

