



スパルタントレーニングin西戸山公園

スパルタンレース千葉ドイツ村に向けてスパルタントレーニングを開催します！前半に基礎のオプスタ（障害物）の練習と後半は実践形式でサーキットトレーニングをメインに行っていきます。障害物を練習したい初心者の方から上位を目指す方まで満足できる内容になってます！

イベント名	スパルタントレーニングin西戸山公園
開催日	2022/5/5 ~ 2022/5/26
受付開始	19:00 ~
申込料	5/5練習会チケット 1,000円 5/12練習会チケット 1,000円 5/19練習会チケット 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	西戸山公園
住所	東京都新宿区百人町4丁目1
主催者	Shingo Arai
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69683

