椅子で行うピラティス

＼初開催！／ × bil cafe(ビルカフェ) ★☆★高取商店街NEWカフェでピラティス★☆★
季節の変わり目、新生活などによる お疲れが溜まったままになってませんか？
育児、家事、仕事とマルチタスク をこなし続けるすべての女性に向けて
日々の疲れをリセットできるよう 手ぶらで気軽に参加できる ”椅子で行うピラティス ”を開催！

イベント名	椅子で行うピラティス
開催日	2022/5/28
受付開始	9:30 ～
申込料	bil cafe 椅子ピラティス 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	bil cafe (ビルカフェ)
住所	福岡県福岡市早良区高取1-1-18デュオフラッツ西新west（自転車と暮らすアパートメント１F）
主催者	Pilates Room 380 サンハチマル
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69639

MAP