



【5.28土曜】～より楽に速く走る～皇子山トラック練習&柔軟性 パーソナルチェック

陸上競技場でのランニング練習会とトレーニング指導です。

トレーニング指導ではヨガマットを用いての筋トレや音楽を使つてのリズムとトレーニングを行います。

4.30土曜とあわせての参加もお薦めです。

イベント名	【5.28土曜】～より楽に速く走る～皇子山トラック練習&柔軟性パーソナルチェック
開催日	2022/5/28
受付開始	14:00～
申込料	皇子山トラック練習&トレーニング指導 3,000円 小学生・中学生(メニューは考えます) 1,500円 【18:00～用】トラック練習&トレーニング指導 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	皇子山陸上競技場正面入り口付近
住所	滋賀県大津市御陵町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！

<https://moshicom.com/69585>

