



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（岡山：北長瀬未来ふれあい総合公園）

今の自分のフォームに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、ビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（岡山：北長瀬未来ふれあい総合公園）
開催日	2022/7/22
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（9：00 - 11：00）21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム 診断KAIZEN「カイゼン」（12：00 - 14：00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	2人
開催場所	JR山陽本線・伯備線「北長瀬（きたながせ）」駅南口より徒歩5分
住所	岡山県岡山市北区北長瀬表町1丁目1
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/69578>

