【Win to FES】レペティション300m×10～ハーフPB更新のための練習会～

５月２９日（日）に開催のTrainGamesFES（ハーフタイムトライアル）で自己ベスト更新するための練習会。この日はレペティションで身体を速いランニングに慣らして、ランニングエコノミー向上と、次週のLT走、FES一週間前の最終刺激（変化走）で故障しないための土台づくり。もちろんTrainGamesFESに参加しない方の参加もOK！スピードトレーニングの仕方を学んでってください！

イベント名	【Win to FES】レペティション300m×10～ハーフPB更新のための練習会～
開催日	2022/5/7
受付開始	16:15 ～
申込料	参加チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	佐賀県立森林公園（集合：森林公園北駐車場）
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69564

MAP