



## 【5月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

イベント名	【5月平日朝】すごー練「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」
開催日	2022/5/1 ~ 2022/5/26
受付開始	6:50 ~
申込料	5/10(火)【サブ4】2km x 3 1,500円 5/11(水)【サブ3.5】変化走6km + 1km 1,500円 5/19(木)【サブ5】B-UP6km 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69474">https://moshicom.com/69474</a>

