



## 自然の中でファルトレク走：鶴見緑地コース

春のシーズンは、距離やタイムをシリアスに求めるペース走でなく、自然環境の変化を利用した「ファルトレク走」で、フォームや呼吸の変化も感じとりながら距離を伸ばし、秋以降フルへの走力の下地をまずつくっていきましょう！

イベント名	自然の中でファルトレク走：鶴見緑地コース
開催日	2022/5/21
受付開始	8:10 ~
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	鶴見ノ森迎賓館入口 看板前
住所	大阪府大阪市鶴見区鶴見緑地 東口前
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/69465>



### MAP

