

# 5/22(日)織田F貸切！ 1000m×8～10本 インターバル走



## 5/22(日)織田F貸切！1000m×8～10本インターバル走

織田F貸切！1000mインターバル走で、スピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう。  
効率よく楽にスムーズに走るためのウォームアップドリルもしっかり行います。

イベント名	5/22(日)織田F貸切！1000m×8～10本インターバル走
開催日	2022/5/22
受付開始	9:00～
申込料	A(3時間00分目標) 3'50～45/km 10本 2,000円 B(3時間15分目標) 4'10～05/km 10本 2,000円 C(3時間30分目標) 4'30～25/km 9本 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
参加定員	120人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69415">https://moshicom.com/69415</a>

