

第17回
大阪マラソンプ! 5/28 (土)
吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30
定員 20名

運動が久しぶりの方も、
ランニング初心者でも大丈夫。
大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ ウォーミングアップ
9:40~ 走り方レクチャー
9:50~ ランニング開始
[3~4km]実働あり
10:20~ クールダウン

料金

一般 ¥2,000(税込)
法人 ¥1,500(税込)
※利用料込の金額です

ちからこぶ
NSC36期生

黒太朗 (写真左)
宮北裕太 (写真右)

注意事項
・9:15までに受付をお済ませ下さい。
・雨天決行 ※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
・感染症対策にご協力をお願いします。



アシスタントコーチ
大谷 くるみ
ユニクロ最上層〜タワー展望陸上部
[約20分]
500m 15分30秒
[日本陸協認定校]
【ホームページ】
1期生13957P



申込方法

ランニングベース大阪城フロント
e-moshicom ネット予約
電話番号 TEL:06-6450-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪府中央区大阪城3-1 JO TERRACE OSAKA的
E TERRACE 104(大阪城公園前より徒歩3分)

大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか？

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫！ 第17回は『ちからこぶ』のお二人！
ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2022/5/28
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69409



MAP

