



5/25 (水) 9:10 [ビギナー、サブ5~サブ3まで] 1.6km x 2~3本 インターバル走

水曜の午前中にインターバル走でシャキッと目覚めましょう。定番1マイル1.6kmのインターバル走です。インターバル走に自信のない方は本数を減らして参加できます。スピード自慢の方はアップグレードも可能です。当日8:30までにお申し込み下さい。変更内容が決まり次第、更新します。

イベント名	5/25 (水) 9:10 [ビギナー、サブ5~サブ3まで] 1.6km x 2~3本インターバル走
開催日	2022/5/25
受付開始	9:20 ~
申込料	現地集合インターバル走 1,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園原宿門側お手洗い前
住所	東京都渋谷区神宮
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69341

