



## 5/18 (水) 9:30〔初心者からサブ3まで〕織田フィールドで300m × 10本インターバル走

水曜の午前中にインターバル走でシャキッと目覚めましょう。トラックの定番300mのインターバル走本です。インターバル走に自信のない方は8本など本数を減らして参加できます。スピード自慢の方は最大12本にアップグレードも可能です。当日8:30までにお申し込み下さい。

イベント名	5/18 (水) 9:30〔初心者からサブ3まで〕織田フィールドで300m × 10本インターバル走
開催日	2022/5/18
受付開始	9:20 ~
申込料	現地集合インターバル走 1,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	Natural Basic RUN (ナチュラルベーシックラン・ナベラン)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69340">https://moshicom.com/69340</a>

