



## 春のプラクティス！体づくり！秋のマラソンに向けて

マラソンをこれから始めよう！いつも一人で独学でやってきた！リスタートしたい！

普段の練習にスパイスを！大人の部活始めてみませんか？

走り方・走るときの考え方・走る以外のトレーニング様々な練習をパックにしました

イベント名	春のプラクティス！体づくり！秋のマラソンに向けて
開催日	2022/5/8～2022/7/24
受付開始	9:00～
申込料	フリーパス 25,000円 1回券 4,000円
支払方法	会場払い
住所	石川県金沢市若松町エ85
主催者	Awake running club 株式会社Awakeあうえいく
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69334">https://moshicom.com/69334</a>

