

がんばれゆうすけ1k×5本（4分15秒・4分00秒・3分45秒）@代々木公園

フルマラソン3時間切り～4時間切りを目指す方の練習会です。1k5本

ペースは4分15秒・4分00秒・3分45秒 休憩2分30～3分00秒

フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名 がんばれゆうすけ1k×5本（4分15秒・4分00秒・3分45秒）@代々木公園

開催日 2022/6/12

受付開始 7:30～

申込料 1k×5本 4分15秒ペース 1,500円
1k×5本 4分00秒ペース 1,500円
1k×5本 3分45秒ペース 1,500円

支払方法 クレジット決済

参加定員 15人

開催場所 代々木公園

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/69287>



MAP

