



## 2022北海道マラソンギリギリ完走部 第一回走行会

北海道マラソンで、ギリギリの完走を目指す人を対象とした練習会です。ややきつい登りで心肺能力を鍛え、下りで着地衝撃に強い脚を作ります。終了後はサウナとアイシングで疲労回復を。

イベント名	2022北海道マラソンギリギリ完走部 第一回走行会
開催日	2022/4/23
受付開始	10:00 ~
申込料	走行会参加チケット 1,600円
支払方法	会場払い
開催場所	SAMメディカルフィットネス&サウナ
住所	北海道札幌市中央区南一条西十九丁目1 4
主催者	SAM sauna & fitness
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69215">https://moshicom.com/69215</a>



### MAP

