★第26回「伊予峠巡走」（塩ヶ森編Part4）
※オプション教室あり

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが ＜峠走＞。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょいとヒィハァ。今回目指す先は、標高525mの＜塩ヶ森＞。総走行距離は14～15km（峠越え上り下り区間は8km）ほど。今回で4度目となる好評の塩ヶ森、もちろんまた新ルートでアタック！
オプション教室もご用意。

イベント名	★第26回「伊予峠巡走」（塩ヶ森編Part4） ※オプション教室あり
開催日	2022/5/7
受付開始	8:50 ～
申込料	伊予峠巡走（塩ヶ森編） 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県東温市北方
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69167

MAP