第14回「Go To 箱根5練習会」（東温市編）※上り坂対策のオプション教室あり

ここ伊予の地で、＜山の神＞修行に励みます。選ばれし箱根5区ランナーになりきって、ご機嫌に走るぞなもし。どうせ、坂や山を、ひぃこらヒィハァ走るのならね。連動企画として、年に一度「ホンモノの箱根5区を走るイベント」もご用意。今回は標高110m地点から最高到達地点980mへ、片道約13kmひたすら駆け上る仮想5区コース。スタート前には「上手な上りの走り方」のオプション教室もご用意。月1定期開催中。

イベント名	第14回「Go To 箱根5 練習会」（東温市編）※上り坂対策のオプション教室あり
開催日	2022/6/19
受付開始	8:45 ～
申込料	箱根5練習会 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	柳原野外活動広場集合
住所	愛媛県東温市見奈良
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69165

MAP