



## 6/4【森ノ宮/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(3)ストライド走法を学ぶ

『はしりびと実走塾』が、実践して考え抜いて辿りついた目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>です。『わかりやすく』『楽しく』『丁寧に』『2度同じ内容を受けさせない』ことをモットーにしています。参加者様1人1人の顔を見て指導する為、また、参加者様が同じ目標を持つ仲間と繋がって欲しい為、最大5名の<セミ個人指導>にしています。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 6/4【森ノ宮/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(3)ストライド走法を学ぶ   |
| 開催日   | 2022/6/4  |
| 受付開始  | 7:45 ~  |
| 申込料   | 6/4【森ノ宮/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(3)ストライド走法を学ぶ 5,000円                                      |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 開催場所  | 大阪城公園 森ノ宮噴水エリア  |
| 住所    | 大阪府大阪市中央区大阪城3 - 9   |
| 主催者   | はしりびと実走塾  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/69132">https://moshicom.com/69132</a> |

