6/25【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾
『”筋持久力アップ”40km旅ラン(明石城～姫路城)』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの９要素」を磨く１２の練習パターン】をお伝え指導する＜セミ個人指導塾＞を運営しています。
そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	6/25【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾 『”筋持久力アップ”40km旅ラン(明石城～姫路城)』
開催日	2022/6/25
受付開始	7:45 ～
申込料	6/25【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾 『”筋持久力アップ”40km旅ラン(明石城～姫路城)』 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR明石駅前(スタート地点)
住所	兵庫県明石市大明石町1丁目1-23
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69131

[redacted]

MAP