



## ONE TOKYO ランニングの学校 ~知ってるようで知らない「走りのキホン」~

正しいシューズの履き方 正しいランニングフォーム ケガをしない為のカラダの使い方など...知ってるようで知らない『走りのキホン』を学んでみませんか? 講師は学生や実業団選手、市民ランナーなどの治療・トレーニング指導をされている【原健介さん】とプロランニングコーチとして市民ランナーの実績豊富で元箱根駅伝ランナーの【大角重人さん】! イベント最後にはクラス対抗リレーも行います! お楽しみに

イベント名	ONE TOKYO ランニングの学校 ~知ってるようで知らない「走りのキホン」~
開催日	2022/5/7
受付開始	8:30 ~
申込料	一般エントリー 5,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	上尾運動公園陸上競技場
住所	埼玉県上尾市愛宕3丁目28-30
主催者	一般財団法人東京マラソン財団
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/69111">https://moshicom.com/69111</a>

