

# EmiRC

## RUN WITH A SMILE

### Emi Running Club 「Emi練 東京」@代々木公園 5月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます！

こちらは代々木公園をメインに活動するEmi練 東京のページです！40分ほどたっぷりと動き作りを行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています！

プラン名	Emi Running Club 「Emi練 東京」@代々木公園 5月
募集期間	2022/4/17 16:33 ~ 2022/5/31 23:59
申込料	動き作り無し コメント欄に参加する日にちをご記入ください 1,000円 学生の方 動き作り有り コメント欄に参加する日にちをご記入ください 1,000円 学生の方 動き作り無し コメント欄に参加する日にちをご記入ください 500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 噴水付近
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Emi Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69106">https://moshicom.com/69106</a>

