

# EmiRC

## RUN WITH A SMILE

### Emi Running Club 「Emi練 東京」@皇居・二重橋 5月

2022年1月から始動の「Emi Running Club」

「元気に」「効果的に」「楽しく」をコンセプトに活動していきます！

こちらは皇居をメインに活動するEmi練 東京のページです！40分ほどたっぷり動き作りを行い、効率の良いフォームを作れる状態を作ってからラントレーニングを行っています！

|       |  |
|-------|--|
| プラン名  | Emi Running Club 「Emi練 東京」@皇居・二重橋 5月   |
| 募集期間  | 2022/4/17 16:15 ~ 2022/5/31 23:59  |
| 申込料   | 動き作り無し コメント欄に参加する日にちをご記入ください1,000円<br>学生の方 動き作り有り コメント欄に参加する日にちをご記入ください1,000円<br>学生の方 動き作り無し コメント欄に参加する日にちをご記入ください500円<br>...他 |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済   |
| 開催場所  | 皇居 行幸通り  |
| 住所    | 東京都千代田区丸の内2-2  |
| 主催者   | Emi Running Club   |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/69104">https://moshicom.com/69104</a>                                  |

