



【5/3(火)13:00～】すごー練【初心者向けレッスン】身体を動かすきっかけに！

興味はあっても、何から始めていいのかわからない。。。という方向けに、基礎を楽しく丁寧にお伝え＆実践します！全く運動をしたことがない方でもOK！まずは一緒に5kmを目指しましょう

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【5/3(火)13:00～】すごー練【初心者向けレッスン】身体を動かすきっかけに！ |
| 開催日 | 2022/5/3 |
| 受付開始 | 12:50～ |
| 申込料 | 【5/3(火)13:00～】すごー練【初心者向けレッスン】身体を動かすきっかけに！ 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 菅生 晶子 すごう あきこ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/69083 |

