



## マラソントレーニング クロスカントリーラン in 加木屋緑地

多くのトップ選手が取り入れているトレーニング方法のひとつがクロスカントリーラン。全長2.5km、標高差30mのコースは、基本的にウッドチップが敷き詰められた、ランナーの足にやさしいコースです。いつもと違った場所で、走ることの楽しさを提供してくれるクロスカントリーランに、ぜひ挑戦してください。

イベント名	マラソントレーニング クロスカントリーラン in 加木屋緑地
開催日	2022/5/1
受付開始	8:00 ~
申込料	Aグループ：6'00~6'30/km（5周1/2、13.7km）2,200円 Bグループ：6'30~7'00/km（5周、12.5km）2,200円 Cグループ：7'00~7'30/km（4周1/2、11.7km）2,200円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	加木屋緑地クロスカントリーコース
住所	愛知県東海市加木屋町雉子野 2 - 6
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/69028">https://moshicom.com/69028</a>

### MAP

