



## 【5/5,14,21,29】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

ワンコインレッスン！初心者の方のための街ランです。今月のテーマは「アンテナショップ巡り！」地域の特産品のあるアンテナショップを目指して走りましょう。アイスクリームやパンもあるかも！距離は、10前後のコースとなります。ペースはキロ7 - 8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。今月から15時スタートです。ご注意ください。

イベント名 【5/5,14,21,29】はじめての街ラン（初心者・フル5時間～6時間向け）定員各12名

開催日 2022/5/5～2022/5/29

受付開始 14:45～

申込料  
 5/14（土）15:00  
 浅草方面（10km前後予定）500円  
 5/05（祝）15:00 333匹の「鯉のぼり」  
 東京タワー（10km前後予定）500円  
 5/21（土）15:00  
 神楽坂方面（10km前後予定）500円  
 ...他

支払方法 会場払い

開催場所 Natural Basic RUN GYM

住所 東京都千代田区内神田1-12-14  
 廣瀬ビル1F

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/68999>



### MAP

