



## サブ3からサブエガ向け練習会 今治市営球場周回コース

19:00スタートで、19:50位までの短時間でペース走、インターバル、変化走、ビルドアップ走等で効率良く時短で質の高い練習を行いたいと思います。基本は毎週木曜日開催です！理学療法士兼日本陸上競技連盟医事トレ～ナ～のランナーの私が色々ケアも含めてアドバイス出来ればと思います！

プラン名	サブ3からサブエガ向け練習会 今治市営球場周回コース
募集期間	2022/4/15 18:38 ~
申込料	練習会参加チケット 1,200円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	愛媛県今治市
主催者	avantare30

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/68949>

