

目指せサブフォー！

# みちくさ30km SUB-4向け練習会

in つるみ川 大綱橋・河川敷 AM8:30集合 4.29 金

## 第1回 みちくさ30kmSUB-4向け練習会in つるみ川

対象のお客様 1人ではなかなか30キロの練習が出来ない方  
フルマラソンでサブフォーを目指している方  
コロナ禍で大会中止が続いている為、モチベーションが上がらず最近走れていない方  
上記ペースで走る事に賛同頂ける方

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | 第1回 みちくさ30kmSUB-4向け練習会<br>in つるみ川   |
| 開催日   | 2022/4/29   |
| 受付開始  | 8:30 ~  |
| 申込料   | 第1回 みちくさ30kmSUB-4向け練習会<br>in つるみ川 2,500円  |
| 支払方法  | クレジット決済、コンビニ決済  |
| 開催場所  | 大綱橋・河川敷（つるみ川）   |
| 住所    | 神奈川県横浜市港北区綱島東1丁目  |
| 主催者   | みちくさまラニック走援隊  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/68933">https://moshicom.com/68933</a> |



### MAP

