



## ランニングに特化した動き作り (練習後温泉、ランチ特典付き)

名古屋を代表するランニングイベント今回は夏の練習に向けて、動き作りを行います。普段ラダーやミニハードルを使う機会は多くはありません。走るために必要な動きというのは一人では分かりにくいものです。トレーナーと参加者の皆さんで互いに刺激し合いながらいい動きを身につけましょう！練習後にはお風呂とランチが待っています！

イベント名	ランニングに特化した動き作り (練習後温泉、ランチ特典付き)
開催日	2022/6/11
受付開始	8:00 ~
申込料	ランニングに特化した動き作り 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	名古屋ビーズホテル
住所	愛知県名古屋市中区錦1丁目16 - 2
主催者	株式会社マタドール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/68932">https://moshicom.com/68932</a>

