



## がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒・5分30秒・5分45秒）サブ3～サブ4の方向け@代々木公園

サブ3～サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K4分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ 1K5分30秒ペース ペーサー 西谷綾子さん 1K5分45秒ペース ペーサー 長谷川朋加さん

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒・5分30秒・5分45秒）サブ3～サブ4の方向け@代々木公園

開催日 2022/6/4

受付開始 7:30 ~

申込料 1K 4分30秒ペース がんばれゆうすけ 2,000円  
1K 5分30秒ペース 西谷綾子さん 2,000円  
1K 5分45秒ペース 長谷川朋加さん 2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 38人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/68859>



### MAP

