



【ランたな】毎週火曜日開催：RUN筋トレ+ドリルセミナー+インターバル練習会

広島県福山市のエフピコアリーナで行っているセミナー&練習会ですこちらはだれでも参加できます。セミナー部分では主に体幹トレーニングやランニングドリルを行い、そのシーズンにあわせた練習メニューをみんなでこなしています

プラン名	【ランたな】毎週火曜日開催：RUN筋トレ+ドリルセミナー+インターバル練習会
募集期間	2022/4/9 21:12 ~ 2022/12/31 23:59
申込料	セミナー参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	エフピコアリーナ前ランニング走路
住所	広島県福山市千代田町1丁目1-番2号
主催者	ランたなCH/ (株)オン・ユア・マーク
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/68813

