



【5/4(水)9:00～】すごー練「サブ4.5」15kmB-UP走

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

| | |
|-------|--|
| イベント名 | 【5/4(水)9:00～】すごー練「サブ4.5」15kmB-UP走 |
| 開催日 | 2022/5/4 |
| 受付開始 | 8:50～ |
| 申込料 | 【5/4(水)9:00～】すごー練「サブ4.5」15kmB-UP走 2,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | 菅生 晶子 すごう あきこ |

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/68809>

