



## 【4/30(土)7:30～】すごー練「サブ3.5」15km変化走+1km

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【4/30(土)7:30～】すごー練「サブ3.5」15km変化走+1km
開催日	2022/4/30
受付開始	7:20～
申込料	【4/30(土)7:30～】すごー練「サブ3.5」15km変化走+1km 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/68804>

