【あとひと枠】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

名古屋開催。今の自分のフォームに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』 は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、ビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	【あとひと枠】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）
開催日	2022/6/24
受付開始	8:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（０９：００－１１：００） 21,600円 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	地下鉄名城線「名城公園」駅すぐ 名城公園入口スターバックス前で待ち合わせ（着替えて集合）
住所	愛知県名古屋市北区名城１丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/68768

MAP