

**スーパースポーツゼビオ 水戸店**

**ゼビオ ランニングユナイテッド**

**要予約**

**Running United**

**<対象> 15km~20kmロング走**

**初級者**

(ハーフマラソン2時間半程度)を目指す方へ

**参加特典**

その1 **特設エイド設置**  
水やサプリなどをご用意します

その2 **ランニングアイテム 無料レンタル**  
各種インソールなど(数量限定)

**クリニック詳細**

5/21(土) 10:30~14:30

メニュー

- インソール各種レンタル&体験
- おすすめサプリメントご紹介(ロング走で試せます)
- ストレッチ、ウォーミングアップ
- 15~20kmロング走 ※ 参加人数はペースにより若干変動します。 ※ 一部内容は変更する可能性があります。

**ペーサーボランティア募集しております!**

ペーサーもしてくださる方は、【特別サプリメント】を提供致します!

**募集ペース** 1km6分、1km6分30秒、1km7分

**参加方法** 当日受付時にお申し出ください。(先着順とさせていただきます)  
※ 雨が降らないうちに参加をお願いします。

下記のQRコードより  
エントリー

集合地	スーパースポーツゼビオ水戸店	定員	各組50名
開催地	店内 or 近隣ランニングスペース	その他	着替えと飲み物(500ml程度)をご用意ください。
時間	各組共に30分前より受付開始	問合せ	029-305-5712 担当:中塚
参加費	1,000円(スポーツ保険代込)		

## 5/21【関東 茨城 水戸】ゼビオ ランニングユナイテッド ”初心者：20kmロング走”

初心者向けの20km走ロング走をゼビオ水戸店で開催

イベント名	5/21【関東 茨城 水戸】ゼビオ ランニングユナイテッド ”初心者：20kmロング走”
開催日	2017/5/21
受付開始	10:00 ~
申込料	5/21【関東 茨城 水戸】ゼビオ ランニングユナイテッド ”初心者：20kmロング走” 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	50人
開催場所	ゼビオ 水戸店
住所	茨城県水戸市笠原町188-1
主催者	RunningUnited事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/6870">https://moshicom.com/6870</a>

